



CENÍK a INFO – koučink s Petrou



„Tady prostě roste spokojenost,“ řekla mi jedna klientka při našem loučení.

Přála bych si, abyste už brzy byl/a spokojenější právě Vy... :) Moc se na Vás těším!

INDIVIDUÁLNÍ konzultace:

- **Posezení v křesílku – 70 min** – osobní konzultace v koučovně
 - 1 300 Kč
 - nejefektivnější styl konzultace v koučovně v Praze 4
- **Hodinka na dálku – 60 min** – konzultace online nebo po telefonu
 - 1 000 Kč
 - nejobvyklejší varianta v době „rouškové“
- **Procházka na vzduchu – 90 min** – osobní konzultace v přírodě
 - 1 500 Kč
 - další vhodná varianta v době „rouškové“
 - stejná cena platí i pro 90 min „posezení v křesílku“
- **Spokojené dítě (i rodič) – 60 min** – osobní konzultace v koučovně
 - 1 000 Kč
 - varianta pro Vaše dítě – ve věku cca 8 let +
- **Rychlá Covidovka – 30 min** – konzultace po telefonu
 - 600 Kč
 - varianta pro dlouhodobé klienty, kteří si potřebují něco rychle vyjasnit / jsou náhle v obtížené situaci / potřebují SOS povzbuzení před důležitou událost
- **Víkendový koučink** – jednorázové sezení **90 min**
 - 2 200 Kč

SPECIÁLNÍ kurzy, programy a sezení:

- **Tady roste spokojenost** – 7x 70 min konzultace v rámci individuálního kurzu – (7x 1 200 Kč)
 - 8 400 Kč
- **Víkendový restart** – sobota dopoledne 1x 90 min + 1x 70 min konzultace / neděle dopoledne 1x 90 min + 1x 70 min konzultace (2x 1 800 Kč + 2x 1 600 Kč)
 - 6 800 Kč

- **Krásnější zvenku i zevnitř** – spolupráce s výživovou poradkyní – detaily na webu
- **Koučink pro seniory a matky samoživitelky v nouzové situaci** - ráda udělám maximum, abych vám mohla pomoci – v případě dopoledních a poobědových sezení se můžeme dohodnout na nižší ceně.

Měli byste VĚDĚT

Pokud toužíte po větších životních změnách, chcete se celkově posílit a zbavit se zatěžujících myšlenek, pocitů a vzorců chování, doporučuji **alespoň 5 konzultací**.

Během nich stihneme probrat více oblastí Vašeho života, jít více do hloubky a můžeme pořešit i nepříjemné záležitosti z minulosti. Vyjasníte si taky Vaše hodnoty, momentální priority, cíle i Vaše sny. Zjistíte, co Vás opravdu baví, co Vás naopak hodně vysiluje, co chcete omezit, a co naopak do života přidat. Poté si poskládáte vše tak, jak to vyhovuje právě Vám. Získáte rovněž nástroje, které můžete využít při sebe-koučování, sebe-uklidnění, i komunikaci s blízkými i lidmi v práci.

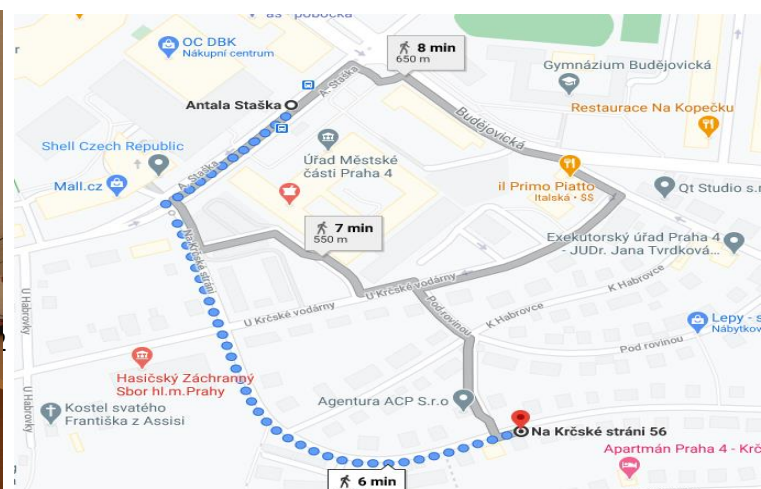
Dlouhodobější koučink vám skutečně může velmi výrazně změnit život k lepšímu! Vaše cesta se bude vinout tam, kam Vy chcete a půjdete na ní tempem, kterým si Vy zvolíte!

Před dlouhodobější spoluprací je možné pohovořit si po telefonu s klienty, kteří se se mnou na takovou cestu už vydali – a teď už jsou tam, kde skutečně být chtěli...

KDE mě najdete

Na Krčské stráni 56, Praha 4, 140 00

- Cca 5 minut pěšky od metra trasy C – Budějovická
- Zelený domek přímo naproti schodům, po kterých zřejmě přijdete od metra
- Parkování je možné s platným parkovacím oprávněním pro Prahu 4 nebo na blízkých parkovištích u metra – na parkovišti u budovy s obchody a restauracemi DBK, na parkovišti u Polikliniky Medicon nebo na placeném stání v přilehlých ulicích (U Krčské vodárny, Antala Staška...) – místo najdete opravdu vždy!
- Až budete **před brankou, prozvoňte mě na mobil, prosím** – v domě nebydlím, zvonek do koučovny není zaveden. Děkuji moc za pochopení!
- Koučovna je v podkroví domku – nabídnu Vám návleky a pak je nutno vyjít čtvery krátké schody – odměnou Vám bude káva, čaj, sušenky a dobrý pocit z výkonu... a pak i ze změn, které spolu nastartujeme :)



ABY nám spolu BYLO DOBŘE

V zájmu kvalitního koučovacího vztahu a jeho nejlepších výsledků Vás prosím, abyste se na sezení dostavili vždy včas. **Pokud z jakéhokoli důvodu nemůžete přijít, prosím o zprávu nejpozději 24 hodin před plánovaným setkáním.** V případě minimálně 2 stornovaných sezení Vás požádám o uhrazení celé platby. Konzultaci lze případně absolvovat i po telefonu nebo přes jakékoli mobilní aplikace. Předem děkuji za Váš respekt i Vaše pochopení!

Termín našeho setkání zpravidla připomínám prostřednictvím SMS nebo Whatsapp obvykle 24 hodin dopředu. Budu velmi ráda, když přijetí této zprávy potvrdíte. Předem děkuji za milou spolupráci!

JAK koučink UHRADIT

Jednotlivá sezení lze platit **v hotovosti v koučovně.** Pokud se po prvním setkání rozhodnete pokračovat dál, doporučuji si další sezení předplatit – a to buď **bankovním převodem** nebo v hotovosti na místě. V případě kurzů, programů, víkendových sezení i víkendového restartu se platí min. 48 hodin dopředu. Pokud by sezení jakákoli strana z důvodu nemoci a covidových opatření musela zrušit, peníze se samozřejmě vracejí nebo se domluvíme na náhradním termínu.

KONTAKT

Mgr. Petra Lazáková, ACC

720 549 867 / petralazakova@gmail.com / www.lazakova.cz

IČ: 68361491 // Bankovní detaily: mBank – BRE Bank S.A. / Petra Lazáková / Číslo účtu: 670100-2202509306/6210

Děkuji za důvěru :)

Bude mi velkou ctí podpořit Vás na Vaší cestě ke spokojenosti!



Těším se právě na Vás!

Petra

